



ÖKOPATIKA KÖZÖSSÉGI VERSENY

10. TIPP

KÖRNYEZETBARÁT ÜNNEPEK

DÍSZÍTÉS, AJÁNDÉKOZÁS

DÍSZÍTÉS

Az ünnepi készülődés egyik fontos része otthonunk, munkahelyünk díszbe öltöztetése. Mindkét helyen érdemes az alábbi szempontok szerint nekilátni a dekorálásnak:

- ★ A kevesebb több – próbáljuk meg nem túlzásba vinni az ünnepi hangulatot, azaz **takarékoskodjunk az erőforrásokkal!**
- ★ Amit lehet, oldjunk meg a már meglévő díszekkel, **használjuk újra a dekorációt.**
- ★ Használjunk **saját készítésű, természetes anyagú** (fa, üveg, szalma, csuhé, agyag, toboz stb.) **és tartós díszeket.**
- ★ Ha nem tudunk róla lemondani, **fényfüzérekből keressük az energiatakarékosakat**, kültéren használjunk napelemes füzért.
- ★ A természetett majd kivágott fenyőfa vagy a PVC alapanyagból, sok energiával készülő műfa helyett inkább **készítsünk „fát” magunknak**, például kartonpapírból vagy fadarabokból – az Interneten rengeteg ötletet találunk. Legyünk kreatívak, és vonjunk be a családot, a kollégákat az ötletelésbe és megvalósításba.
- ★ Ha van megfelelő méretű szobanövényünk, feldíszíthetjük azt is karácsonyfának – nem mi lennénk az elsők!
- ★ Aki ragaszkodik a fához, **bérelhet élő fenyőt**, amit január első hetében kell visszavinni a kertészetbe.
- ★ **A fa díszei lehetnek akár mind ehetőek is**, mézeskalács, mogyoró füzér, házi szaloncukor stb.
- ★ Az is remek megoldás, ha a kertben, ház előtt vagy akár az erdőn aggatunk tele egy **élő fenyőfát csupa madár- és mókuseleséggel.**



ÜNNEPI ÜDVÖZLETEK

A rengeteg papírt igénylő karácsonyi üdvözlőlapok helyett küldjünk elektronikus üdvözlőlapot, készítsünk korábbi lapokból újat, vagy ültethető, **magokkal teli papírból készült** képeslapot!

AJÁNDÉKOZÁS CÉGES PARTNEREKNEK

Szerencsére ma már számtalan környezetbarát, valóban hasznos reklámajándék (irodaszerek, termoszpoharak, növények stb.) elérhető a neten, de ahogy a kollégáknak, úgy a partnereinknek is ajándékozhatunk saját készítésű meglepetéseket (ld. az otthoni ajándékozás vonatkozó részét), vagy akár adományozhatunk is ajándékként a nevükben!

AJÁNDÉKOZÁS OTTHON

- ★ Ha mindenképpen venni szeretnénk valamit, válasszunk **hasznos, tartós ajándékot**, aminek célja és jelentése van, azaz átgondoltan az ajándékozottnak szól.
- ★ **Helyi termesztésű, helyben előállított termékeket** keressünk.
- ★ Ha elektromos eszközt ajándékozunk valakinek, **válasszunk energiatakarékosat**, és ha esetleg elemes a készülék, csomagoljunk mellé néhány tölthető elemet is.
- ★ Jó ötlet az is, ha a **zöld életre ösztönző termékeket** ajándékozunk (kulacs, természetes kozmetikumok stb.)
- ★ Még jobb, ha kézzel fogható ajándék helyett – a járványhelyzet miatt egyelőre online – **élményt adunk** egymásnak (**színházjegyet**, tanfolyamot, **könyvtári előfizetést** stb.)!

AJÁNDÉKOZZUNK SAJÁT KÉSZÍTÉSŰ DOLGOKAT

Milyen ajándékot készítsünk, ha el szeretnénk kerülni a boltokat, környezetbarátok és energiatudatosak szeretnénk lenni, és ha lehet, spórolni is szeretnénk? Az alábbi ötletek közül több nem csak a családnak, barátoknak, de a kollégáknak, céges partnereknek is jól jöhet!

Finomságok

- ★ Saját készítésű lekvár, savanyúság, szörp, befőtt, rumos gyümölcs, aszalt gyümölcsök
- ★ Eltett zöldségek (fokhagyma, zöldbab, padlizsán, paradicsom stb.)
- ★ Száraz sütemények, mézeskalács üvegben (kedves üzenettel díszítve)
- ★ Teák év közben gyűjtögetett gyógynövényekből
- ★ Cider, puncs vagy forraltbor fűszerkeverékek
- ★ Forró csoki hozzávalói üvegben
- ★ Sütinyalókák, **forraltboros csokibonbon** és hasonló nyalánkságok

Egyéb ötletek

- ★ Szerencsét hozó keltetett búza
- ★ Szaporított szobanövény, vetőmagok a kertből
- ★ Saját kézzel díszített bögrék
- ★ Naptár családi, munkahelyi fotókkal
- ★ Apróságok: mini virágcserepből festett csengők, képkeret, festett borosüveg, méhviasz gyertya, potpourri, karácsonyfadíszek (pl. hímzéssel, sógyurmából stb.)
- ★ Házi szappan és egyéb otthon készült kozmetikumok, illatosító zsákocskák



FIGYELJÜNK ODA A CSOMAGOLÁSRA!

Az ajándékokat többször használható csomagolóanyagba (vászonzsák, erős papírtáska, kartondoboz, fém díszdoboz) csomagoljuk, vagy akár az ajándék része a csomagolás (kendő, konyharuha, textilszalvéta). Így a meglepetés öröme és a csomagolás is megmarad!

GONDOLJUNK MÁSOKRA IS!

Az ünnepek alatt a már megszokott jótékonyági akciók keretében a szándékunknak megfelelő célra és formában lehetőségünk van akár pénzbeli, akár tárgyi segítséget nyújtani.

Többek között csatlakozhatunk az **Ökomenikus Segélyszervezet** adventi pénzadománygyűjtéséhez, akik 2020-ban 25. alkalommal szervezik meg *szerelem.éhség.* elnevezésű összefogásukat. A mézeskalácsszívről ismert kezdeményezés célkitűzései túlmutatnak a karácsonyi jótékonyágon: a segélyszervezet a beérkező adományok 10-15%-át használja fel az ünnepi segélyakciókra, az adományok túlnyomó része a következő esztendő hétköznapjaiban segíti a nélkülözőket és bajbajutottakat.

A **Cipősdoboz akció** és a **Mikulásgyár** is várja a támogatói segítséget. Ezek a jótékonyági akciók postán feladott csomagokat is szeretettel fogadnak, sőt, a Mikulásgyárba szánt ajándékokat a Magyar Posta ingyen szállítja ki.

Ajándékozzunk örömet és törődést! – 2020 feladta a leckét: mind megtanultuk, mit jelent és mennyit ér a szabadság, milyen sokat jelent a szereteteinkkel és barátainkkal töltött idő, és azt is tudjuk, hogy ha kell, mindannyian vállaljuk a nehézségeket egymásért. Szerezzünk örömet a hétköznapokban is a közelünkben élőknek: süssünk karácsonyi sütit, és juttassunk belőle a barátainknak, szomszédainknak; írjunk ki egy pozitív, erőt adó vagy derűt hozó üzenetet az ajtónkra/lépcsőházba; hívjunk fel valakit, akinek már rég megígértük; rendeljünk néhány pizzát a közeli kórház dolgozóinak; vagy nézzünk utána, mivel tudnánk a legtöbbet segíteni.

TOVÁBBI OLVASNIVALÓ

Ajándékok takarékosan, kreatívan, zölden karácsonyra