



ÖKOPATIKA KÖZÖSSÉGI VERSENY

9. TIPP

KÖRNYEZETBARÁT
ÜNNEPEK

ÜNNEPI KÉSZÜLŐDÉS

MIRE FIGYELJÜNK, HOGY MINÉL KISEBB LEGYEN AZ ÜNNEP KÖRNYEZETI HATÁSA?

” Arra gondoltam, nem veszek többé haldokló kis fenyőfát még hátralevő karácsonyaimra, csak egy ágat, hiszen amiért veszem a kis fákat s a kis gyertyákat, az emlékezés és a szeretet lángja nem bennük, hanem énbennem, magamban van. ”
Fekete István

Az idei ünnepek a járványhelyzet miatt mindenképpen rendhagyóak lesznek, a nagy családi, baráti összejövetelek elmaradnak, a téli ünnepekre való készülődés az elővigyázatosság és távolságtartás jegyében telik. A hagyományokat ugyan felülírja a koronavírus, de talán erősíti is mindannyiunkban a karácsony szellemét: az ajándékok halmozása helyett a valódi egymással törődést, odafigyelést! Ugyanakkor nem kell lemondanunk az ünnepi hangulat megteremtéséről, a finomságokról, és egy jó könyvvel bevackolódásról...

HOGYAN TUDNÁNK AZ ÜNNEPEKET, A PIHENÉST KÖRNYEZETBARÁTTÁ, KLÍMABARÁTTÁ TENNI?

Kezdjük időben készülni

Támogassunk másokat! - Ha valamit mindenképp szükséges beszereznünk, megvennünk, most különösen fontos, hogy olyan helyről vásároljunk, ahol támogatni tudjuk a helyi közösséget vagy egy jó célt: például a helyi piacon vásárlással a környéken élő termelőket, a helyi kézműveseket, a helyi jótékonyboltban beszerzett dolgokkal különböző jó célokat, vagy fejlődő országokban nevelkedő gyerekeket (pl. ha az UNICEF boltjában vásárolunk) stb.



Gondoljuk át a díszítést

Otthonunk környezetbarát ünnepi díszbe öltöztetéséhez igyekezzünk természetes alapanyagú vagy újrahasznosítható díszeket, alternatív (saját készítésű), szimbolikus karácsonyfát, alacsony energiafogyasztású fényeket használni.

Nem mindegy, mit eszünk!

Olyan ünnepi ételsort próbáljunk összeállítani, amely helyi és szezonális alapanyagokból készül, a hozzávalók nincsenek túlsomagolva, a menüben nem a húsé a főszerep, és a fogások elkészítésének módja kevésbé energiaigényes - energiatakarékos edények, nyers fogások előnyben!

Ajándékozás

Végül, nem megfeledkezve az ünnepet kiegészítő ajándékokról sem, az ajándékozásnál is igyekezzünk a helyi termelőket, gyártókat, alkotókat támogatni, vagy alkossunk saját magunk különleges meglepetéseket vásárlás helyett! Ajándék lehet a közösen eltölthető élmény, kényeztetés, tanfolyam, borkóstolás, vagy akár egy hólégballonozás is, melyekre remélhetőleg az újesztendőben már lehetőségünk lesz.

A fenti témákról bővebben is olvashattok majd a Gazdálkodj Ökosan! verseny soron következő tippjeiben!

TOVÁBBI OLVASNIVALÓ

Lehet más az ünnep: zöld, közösségépítő és pénztárcakímélő!