



ÖKOPATIKA KÖZÖSSÉGI VERSENY

5. TIPP

KÖRNYEZETBARÁT KÖZLEKEDÉS

A közlekedéshez az életmódunkból eredő szén-dioxid kibocsátás kb. 25%-a köthető. A kibocsátás mértéke leginkább attól függ, hogy mennyit repülünk és autózunk. Hogy csökkenteni tudjuk a közlekedésünk – akár a munkába járás, akár a mindennapi közlekedés – karbonlábnyomát, igyekezzünk minél többet használni a közösségi közlekedést, gyalogolni, kerékpározni, és egyéb alternatív közlekedési módokat választani.

MINDENNAPI KÖZLEKEDÉS – AUTÓ NÉLKÜL

Ha igazán környezettudatosan szeretnénk élni, akkor változtatnunk kell az autózási szokásainkon. Mit csináljunk autózás helyett?

- ★ **Sétáljunk, gyalogoljunk többet!** Ne becsüljük le a sétálásban rejlő lehetőségeket, hiszen rövid távokon még mindig ez a legjobb megoldás. A mindennapi sétálás remek testmozgás, és ha szép az idő, még a kedvünket is javítja. Ha közel van az óvoda, iskola, gyermekeinket is ösztönözzük a gyaloglásra!
- ★ **Rollerezzünk vagy kerékpározzunk!** A kerékpározás és rollerezés egyrészt nem szennyez, másrészt jóval olcsóbb, mint az autó, és segít abban is, hogy edzésben maradjunk. Halk, gyors és a Föld is megköszöni.
- ★ **Válasszuk a közösségi közlekedést!** Minél többen teszünk így, annál kevesebbet kell a dugóban állni. Ha a kötöttpályás eszközöket választjuk környezeti terhelésünk is jelentősen csökken, az utat pedig hasznosan is eltölthetjük: olvashatunk, zenét hallgathatunk, vagy elmerülhetünk a gondolatainkban.



2. KIHÍVÁS – 2020. NOVEMBER
WWW.OKOPATIKA.HU



TUJTAD?

Munkanapokon és csúcsidőszakban a városi forgalomban egy 10 km-es utat általában gyorsabban lehet megtenni biciklivel, mint bármilyen más közlekedési eszközzel. Egy 5–10 km-es táv 15–30 perc bringázást jelent.

AMIT MÉG MEGTEHETÜNK

Nem csak a mindennapi közlekedés során fontos, hogy változtassunk szokásainkon. Hosszabb, egyszeri távokon válasszuk inkább a vasutat, vagy igénybe vehetjük a telekocsi hálózatot is – így pedig nem csak pénzt, de kibocsátást is spórolunk!

Mivel a légi közlekedés jelenleg a világ leggyorsabban növekvő széndioxid-kibocsátási forrása, fontos, hogy ha csak tehetjük, más utazási módot válasszunk (ha majd újra lehet szabadon így utaznunk). Ha mégis a repülés mellett döntünk majd, válasszunk olyan légitársaságot, amelyik bizonyos extra költség ellenében felajánlja kibocsátásaink semlegesítését, vagy keressünk kibocsátások kompenzációjával foglalkozó szervezetet.

További tippek és olvasnivaló:

www.kislabnyom.hu/hir/kozlekedes-az-autozason-tul

Az alábbi oldalakon kiszámolhatod és nyomon követheted közlekedésed karbon-lábnyomát:

www.karbonkalkulator.hu

www.nakfo.mbfisz.gov.hu/hu/node/473

A tippek a Hungaropharma Ökopatika: *Gazdálkodj ökosan!* c. kezdeményezésének keretében készültek, és a Kreatív Közjavak (Creative Commons): *Nevezd meg! – Ne add el! – Ne változtasd!* (CC-BY-NCND-4.0) licence alapján adtuk ki. (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>)